

## Ascension du Toubkal

du 15 mai à fin octobre

**Niveau 4:** technique ,pas de difficulté ; marche en général sur sentier.

physique : bonne forme.

Le jour 5, dénivelée importante : il est nécessaire d'avoir une bonne accoutumance à la randonnée pédestre en montagne et une bonne condition physique.

**Portage :** uniquement vos affaires de la journée ; pendant le voyage les bagages sont transférés par les mulets.

### Programme :

#### Jour1 : France - Marrakech

Arrivée et accueil à l'aéroport, transfert à l'hôtel et temps libre pour visiter la ville rouge, ses monuments, ses portes, ses remparts et sa fameuse place **Jemàa El F'na** suivant l'heure d'arrivée à Marrakech.

#### Jour2 : Marrakech - Imi n'Oghlad - Id Aissa

Transfert en mini-bus pour Imi n'Oghlad (1360m d'alt.). Sur la route nous passons par les superbes gorges de Moulay Brahim avant de déboucher sur le cirque de Tamarout et son village berbère d'Asni, puis par une vallée verdoyante dominée par le Toubkal. Nous arrivons au point de départ du circuit. Rencontre avec l'équipe muletière. La randonnée commence sur un sentier bordé de terrasses plantées de noyers avant d'entamer la montée dans une forêt de genévriers, thuyas pour atteindre le col Tizi n'Tacht (2010m) : belle vue sur le massif. Descente tranquille pour rejoindre notre campement installé près du village d'Id Aissa à 1850 m d'alt.

5h de marche                      M : 650m                      D : 160m

#### Jour3 : Id Aissa - Tazaghàt

La randonnée est féérique et s'apparente à une marche dans un « jardin géant » : cultures en terrasses, genévriers, noyers, moulins à eau près de la rivière, et traversée du plus beau village de la vallée d'**Azaden** : **Tizi Oussems**, avec une architecture berbère en pisé et en pierre allant de l'ocre au rouge foncé. Depuis le village nous montons à travers une belle forêt de genévriers, thuyas et dans des paysages granitiques pour rejoindre les **Azibs** de **Tamsoult**, ce sont des bergeries d'alpage animées 4 mois par an, lors de l'estivage des troupeaux des villageois de la vallée d'**Azaden**. Ils trouvent là l'herbe qui fait défaut à leur village. Halte de midi très agréable vers les superbes cascades d'**Ighouliden** (2300m). Ces cascades sont les plus hautes du massif. Nous continuons notre périple jusqu'à **Tazaghàt**, notre campement est installé au pied du col **Tizi n' Ageulzim** à 2500m d'alt.

Baignade possible.

6h de marche                      M : 800m                      D : 150m

#### jour4 : Tazaghàt - Col Tizi n'Ageulzim - Pied du Toubkal

C'est l'atmosphère de la haute montagne : nous commençons la journée par une montée en zig-zag jusqu'au col Tizi n'Ageulzim à 3547m d'alt. : belle vue sur le massif, le sommet du Toubkal est juste en face, au bout du doigt. Ici les blocs de granit remplacent la végétation, les chants des muletiers animent l'espace. Descente progressive jusqu'au pied du Toubkal. Campement installé pour deux nuits dans les prairies environnantes à proximité du refuge **Neltner** à 3107m d'alt.

Petite douche possible.

5h30 de marche

M : 1047

D : 440m

#### **jour5 : Ascension du Toubkal (4167m)**

L'ascension du plus haut sommet d'Afrique du nord se fait sans difficulté majeure. Un sentier caillouteux monte tout près du camp dans un éboulis puis dans un vallon plus encaissé, encombré de gros blocs. La crête finale est large et se couche peu à peu à l'approche du sommet qui plonge en grandes falaises sur le lac d'Ifni à l'opposé.

Du sommet, belle vue vers le nord sur la plaine de Marrakech, vers le sud sur le Siroua dans l'Anti-Atlas et sur le désert. Descente par la voie appelée la voie des morts, c'est dans les années quatre-vingt qu'un avion s'est écrasé sur la falaise. Depuis le campement c'est possible de faire une balade de 3h aller/ retour sur le col **Tizi n'Ouanoumss** (3600m) avant de retrouver le campement, notre cuisinier nous attends avec sa surprise.

6h de marche

M/D : 1060m

#### **jour6 : Pied du Toubkal- Imlil**

Par un bon chemin nous descendons sur le fameux hameau **Sidi Chamharouch**, ce n'est pas un village berbère traditionnel mais plutôt le fruit des infrastructures nées autour du lieu sacré. Des pèlerins de tout le Maroc viennent ici chercher guérison de leurs maux ; **sidi chamharouch** est considéré par beaucoup comme "le roi des djinns". Nous continuons la descente arrivé dans la vallée d'**Ait Mizian**, très riche en pommiers, cerisiers et surtout des noyers. Traversant le village d'**Around** et nuit en gîte avec douche.

5h30 de marche

D : 1307m

#### **jour7 : Imlil \_ Marrakech**

Courte descente à pied, puis transfert à Marrakech où nous arrivons en fin de matinée.

Installation à l'hôtel (possibilité Riad ) et temps libre pour profiter de tous les charmes de cette fabuleuse ville.

1 à 2h de marche

#### **Jour8 : Marrakech \_ France**

Transfert à l'aéroport et vol retour.

**N.B.** : les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif

M= dénivelée montée D=dénivelée descente <sup>i</sup>

---