

# **Le M'GOUN, territoire magique**

Du début mai au 15 octobre



## **Programme :**

### **Jour1 : France\_ Marrakech**

Accueil à l'aéroport, transfert et installation en hôtel (\*\*\*) pas loin de la medina et sa fameuse place jamàa el f'naa.

### **Jour2 : Marrakech\_ vallée des Ait Bougeumez\_ Azibs N'Ikkis**

Transfert pour Azilal, puis nous pénétrons dans les vallées profondes du Haut Atlas Central, Ait Abbas, Ait Bougeumez avant de prendre une piste qui monte sur la vallée d'Arous. Rencontre avec notre équipe de muletiers, notre périple commence par la traversée des superbes villages berbères avec une architecture typique en pisé avant de rejoindre les maisons troglodytes d'Assif n'Arous. Nous installons le camp près des bergeries N'ikkis à 2500m d'alt. Petite toilette possible.

2h30 de marche M : 700m

### **Jour3 : Azibs N'ikkis\_ plateau de Tarekkedit**

le sentier suit sur la rive gauche du ruisseau jusqu'à la source et le cirque de Tiwawakihe. Arrivé au col tizi N'Ourghiz (3400m). vue remarquable sur le vaste versant nord de M'GOUN, sur la Tilibit N'Tarekkedit et sur les Tizoula qui dominent la haute vallée de la Tassaoute. Camp près de la source de la Tassaoute à 2900m. un endroit idéal dans un cadre pastoral et grandiose.

5h de marche M : 900m D :500m

L'après midi repos mais quelques petites balades sont possibles, comme ,par exemple, la visite de gorges du Ouanderras...

### **Jour4 : l'ascension du jbel M'goun 4068m\_ Ikkis n'Oulilimte**

Départ tôt pour atteindre la longue linge de crête de Ighil M'goun, que nous suivrons jusqu'au sommet, à 4068m c'est une montagne de calcaires à coquillages, nombreux fossiles sur la crête ; nous jouissons d'une vue exceptionnelle sur l'ensemble du Haut Atlas Central et au Sud sur la vallée du Dadés, ighil n'Saghro, la Hamada du Draa. Descente par le sentier dans un couloir pour rejoindre en fin notre camp à proximité des bergeries d' Oulilimte à 2700m, il nous reste le temps de profiter d'une petite toilette et bien sur de la surprise de notre cuisinier.

8h de marche M : 1100m D :1368m

N.B : Pour ceux qui ne souhaite pas faire l'ascension, ils suivront le chemin avec les muletiers.

### **Jour5 : Ikkis n'Oulilimte\_ Teghremt n'ait H'med**

Nous descendons le long de l'Assif n'Oulilimte dans un paysage du Western : superbes gorges, cheminés de fée et la vie pastorale. possibilité de prendre un thé chez les berges n'Ait H'med, nous profitant l'occasion pour leurs donner une somme d'argent depuis le budget fait dans le cadre de notre petite participation à l'économie local et au tourisme équitable. Arrivé au camp situé au bord de oued M'goun à 2235m. baignade possible.

5h à 6h de marche M : 150M D : 600m

### **Jour6 : Tighremt n'Ait H'med \_ vallée d'Ait Bougeumez**

Monter vers le col Tizi n'Ait Imi( 2905m), pour les nomades venus de sud, comme les ait Attas et les Ait H'med, c'est le passage historique vers la plaine d'Ait bougeumez et les pâturages du Izourara, nous profitons de cette belle vue avant d'attaquer une descente dans une belle forêt de genévriers et chaîne vert, qui nous mène d'abords vers les sept moulins d'ait Imi, puis la vallée d'Ait Bougeumez, nommé la vallée heureuse par TITOUAN LAMAZOU. Nuit en gîte avec douche.

Selon le nombre de participants où la demande particulière, un méchouis et une soirée d'ambiance animé par le groupe folklorique de la région est possible.

6h de marche M : 670m D : 1105m

### **Jour7 : Ait Bougeumez \_ Marrakech**

Visite de grenier collectif fortifié (en même temps Marabout) du Sidi Moussa, situé sur une colline qui domine toute la vallée avant d'attaqué la route pour Marrakech. Arrivé en milieu de l'après midi, temps de profiter de la ville rouge.

Possibilité de visiter les cascades d'Ouzoud sur la route du retour pour Marrakech.

1h30mn de marche



### **Jour8 : Marrakech \_ France**

Transfert à l'aéroport et vol retour.

**N.B. :** les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif

M= dénivelée montée D=dénivelée descente