

L'Atlas à l'Atlantique

Les points forts de ce circuit :

- Une approche très naturelle et conviviale du monde berbère, des travaux des champs, des traditions.
- Les beaux paysages : villages accrochés à la montagne, forêts, oueds, canyons.
- Les hébergements chez l'habitant (hammam local traditionnel plusieurs soirs, inclus dans le prix).
- Un prix particulièrement attractif.
- Idéal de mars à fin novembre pour une découverte de la vie berbère dans les villages agricoles de moyenne montagne, la côte atlantique et la ville d'Essaouira.
- Riad à Marrakech

Points de repères

Niveau 2 : marche de 4 à 5 heures par jour en moyenne, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

Randonnée : pour aborder une région ou un pays en profondeur. Marches en traversée ou en boucle, faciles d'accès.

Au jour le jour

J 1/ France - Marrakech

Vol pour Marrakech. Accueil à l'aéroport, transfert et installation à l'hôtel 3 étoiles, à proximité du centre-ville.

J 2/ Marrakech - barrage d'Amizmiz - Ouled m'Taâ - Ouadaker

Transfert au barrage d'Amizmiz (35 km), au pied de la chaîne du Haut-Atlas. Après une dizaine de kilomètres, arrivée au village d'Ouled m'Taâ, où nous retrouvons nos muletiers. Repas de midi et chargement des mules. Nous traversons une plaine parsemée de fermes et d'oliveraies. Arrivée au village d'Ouadaker (1043 m). Installation chez l'habitant.

Tout au long des cinq jours de marche, le guide vous introduira à la vie traditionnelle, encore bien présente dans ces vallées. Travaux des champs, élevage, travaux de la maison, architecture, utilisation de l'espace naturel, coutumes, contraste et adaptation avec le monde moderne...

2 h de marche.

J 3/ Ouadaker - Tizgui

Nous traversons la vallée jusqu'à Tasga, un village de montagne presque abandonné aujourd'hui, puis des champs de pommiers et quelques villages à l'architecture berbère traditionnelle. Nous empruntons ensuite un sentier à flanc de montagne qui traverse une forêt de chênes verts et de genévriers. Nuit au village de Tizgui, chez l'habitant. Hammam/douche à l'eau chaude.

5 h de marche.

J 4/ Tizgui - Tnirt

Nous quittons le village de Tizgui et, par un joli sentier, nous nous dirigeons vers la vallée de Tnirt, une des dernières vallées au cœur du Haut-Atlas occidental. Nous traversons plusieurs villages traditionnels : rencontre, villages en terre, cultures en terrasses et plantations de

noyers face aux sommets enneigés qui culminent à 4000 mètres. Nuit chez l'habitant.
Hammam/ douche.
5 h de marche.

J 5/ Tnirt - Imi n'Tala

Le matin, marche dans la forêt en direction du village d'Imi n'Tala ; arrivée au gîte pour midi. Après le repas et la sieste, nous partons à la découverte du canyon, des sources et des multiples activités du village : les cultures traditionnelles, les travaux quotidiens des femmes, la vie pastorale. Nuit chez l'habitant. Hammam.
3 h de marche le matin.

J 6/ Imi n'Tala - Amizmiz - Aït Zeitoun

Nous retrouvons les chemins muletiers qui traversent les villages berbères en suivant l'oued jusqu'à la maison forestière d'Amizmiz (halte de midi). Paysage plus minéral avant de replonger dans la vie du village à Aït Zeitoun ("l'enfant de l'olive") et de nous installer chez Brahim pour la nuit. Ce sympathique paysan manie un peu le vocabulaire français et beaucoup l'humour ...
5 h de marche.

J 7/ Aït Zeitoun - Essaouira

Nous passons de l'olivieraie et des cultures verdoyantes aux paysages plus arides en direction du barrage de Lalla Takerkoust. Transfert à Sidi Kaouki au bord de la mer et pas loin de la ville blanche Essaouira. Nuit dans un gîte (maison d'hôte très confortable) à 5mn de la mer.

J 8/ sidi Kaouki- sidi M'barek

Journée consacrée à la découverte en aller/retour de la côte Atlantique, la plage, les villages. Nous serons certainement invités par les habitants à prendre le thé accompagné de galettes et d'huile d'argan. Arrivée dans les dunes - paysage exceptionnel - de l'Assif n'Boud, une petite rivière débouche sur la mer. Des barques colorées sont tirées sur le sable. L'après midi retour au gîte.

J9/ Sidi Kaouki_ Essaouira

Petit transfert en transport public pour Essaouira, installation dans un hôtel et temps libre pour visiter la ville.

J10/ Essaouira_ Marrakech

Possibilité de profiter encore de la ville puis transfert dans l'après midi sur Marrakech. Riad pour deux nuits.

J11/ Marrakech

Visite libre de la ville, temps pour apprécier le charme de la place Djemaa el-Fena et les richesses de la "ville rouge", toujours très animée.

J12/ Marrakech_ France

Transfert à l'aéroport et vol retour.