

## Les couleurs de l'Atlas

### Les "points forts" de ce circuit :

- La diversité des paysages, de l'habitat et des populations, au cours de la traversée de la barrière de l'Atlas du nord jusqu'aux marches du Sahara et dans l'autre sens par le chemin des nomades Ait ATTA.
- La traversée de la vallée des Bougeumez nommé vallée heureuse.
- L'ascension du M'Goun (4067m) et le parcours intégral des fameuses gorges.
- Une journée libre à Marrakech ou chez les berbères des Ait Bougeumez, au choix avec deux nuits à l'hôtel ou Riad à Marrakech et quatre nuits en gîte/chez l'habitant durant le circuit. Plus un grand méchoui à la fin du circuit.

### Points de repères

#### Trekking avec sommet :

Pour atteindre un sommet mythique.

Randonnée ou trekking avec pour objectif l'ascension d'un sommet prestigieux, ne nécessitant pas d'équipement spécifique à la haute montagne.

Marche en général sur sentiers muletiers. Deux journées en suivant le cours de l'oued M'Goun, c'est à dire en marchant en partie dans l'eau.

**Niveau 4** : marche de 6 heures par jour en moyenne sur sentier et hors sentier; une étape de 8 heures le jour de l'ascension du M'Goun et/ou 700 à 1000 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 à 18 kilomètres avec passages en altitude.

### Au jour le jour :

#### Jour 1 : France - Marrakech

accueil à l'aéroport, transfert et installation dans un hôtel tout confort (\*\*\*) à proximité de la fameuse place Djemaa El Fena. Possibilité d'être en Riad dans la médina.

#### Jour 2 : Marrakech - vallée d'Ait Bougeumez

Nous quittons la ville rouge de Marrakech en direction du nord-est , traversant la plaine de l'**Haouz** , peu a peu nous prolongeons l'Atlas central . Arrivé au centre administratif de la région, après le passage du col tizi n' **Oughbar** ( 2 200 m ) , belle vue sur la chaîne du M'goun , nous arrivons dans la vallée heureuse des ait **Bougeumez**. Première nuit chez l'habitant/ en gîte avec douche.

#### Jour 3 : Bougeumez (1800m) - via Tizi n'Ait Imi (2905m) - Ifri n'Oukhlifa (2300m)

Très belle montée en passant par les sept moulins d'ait Imi et traversant la forêt de genévrier pour gagner le majestueux col Tizi n'ait Imi, fréquenté depuis longtemps par les nomades des Ait H'med. Belle vue sur la vallée que l'on vient de quitter et sur les sommets du M'Goun.

L'après midi, nous descendons sur notre premier campement installé à proximité des bergeries d'Ifri n'Oukhlifa.

6h de marche M : 1105m D : 605m

#### **Jour4 : Ifri n'Oukhlifa - la source de M'goun (2300m)**

C'est une petite journée pleine de surprises, dans un paysage magnifique, c'est le domaine des couleurs et les cheminées de fée qui se dressent le long du ruisseau d'Oullilymt. Des genévriers Thurifères poussent sur les flancs de la vallée en allant vers la résurgence d'Aflafal « la source magique » (2300 m). Nous découvrirons le monde pastoral des grandes tribus nomades. A flanc de montagne et sur les parois abruptes des falaises les berbères, éleveurs de moutons, chèvres et dromadaires, ont creusés depuis des siècles des abris pour leurs familles et leurs troupeaux lorsqu'ils arrivent du sud (de début mai à fin septembre). Possibilité de profiter d'un thé chez une des familles. Campement à proximité de la source de M'goun et surprise de notre cuisinier. Baignade possible.

5 à 6h de marche M/D : 300m

#### **Jour 5 : Aflafal - Imi n'Irket**

Nous laissons progressivement les paysages de haute montagne pour descendre la haute et étroite vallée du M'Goun (Ouzighimt) : les champs sont cultivés sur d'étroites terrasses, les hameaux isolés s'abritent au pied des crêtes du Djebel Wagoulzat, les femmes aux cheveux noirs coiffés en tresses relevées quittent rarement leurs villages.

Campement au village de Imi n'Irket (2000 m).

6 h de marche - D = 500 m M : 200m

#### **Jour 6 : Imi n'Irket - Gorges du M'Goun - Tighranimine(1700m)**

Nous traversons d'autres villages, accrochés à flanc de montagne ; la vallée se resserre très fortement. Les gorges du M'Goun ne peuvent se décrire, c'est un paysage aussi somptueux que sauvage.

Après le passage suspendu, dit Asderm N'Sidi Hmad, nous traversons la partie la plus impressionnante, dite Achaâbou (tuyau), grand canyon aux parois sculptées et érodées, hautes d'environ 500 m, bosquets de lauriers roses, parfois le passage se rétrécit jusqu'à ne plus atteindre que quelques mètres ... toute une ambiance. Nous sortons sur le cirque de Tighranimine. Camp à Tighranimine à 1700m d'alt.

6 h de marche - D = 300 m

#### **Jour 7 : Gorges du M'Goun – Boutaghrar (1500m)**

Une superbe étape, encore... : rivière, gorges étroites, falaises impressionnantes, découverte du peuple montagnard et berbère entre les montagnes austères où nulle route ne peut passer.

Nuit en gîte avec douche à Boutaghrar, très beau village de terre ocre où les paysans berbères cultivent et font sécher les roses que s'arrachent les parfumeurs du monde entier.

5 h de marche - D = 200 m

#### **Jour 8 : Boutaghrar - les gorges d'Agouti - Almdoun**

Voilà, nous changeons de direction, afin de découvrir le versant sud du haut-Atlas. Nous remontons vers le nord en traversant le pays des casbahs, une architecture typique berbère du sud, nous voyageons aussi un peu dans l'histoire comme dans le temps en passant par les maisons troglodytes de Hot. L'après midi nous continuons notre marche dans les superbes gorges d'Agouti pour rejoindre le campement installé à proximité de village de Almdoun (1800m d'alt.) en face de Jbel M'goun. Douche berbère possible dans le ruisseau.

5 à 6h de marche M : 400m

### **Jour 9 : Almdoun - Tighremt n'Tichki (2242m)**

Nous découvrons les terres ocres des versants sud du sommet du M'goun, où les nomades emmènent leurs troupeaux. Traversée de nombreux villages, des champs de blé et d'orge. Repas de midi vers les cascades d'Ameskar, nous suivons le chemin dans la vallée jusqu'au campement à Tichki.

6 h de marche M : 600m D : 200m

### **Jour10 : Tighremt n'Tichki \_ Tiguitime**

Demi journée de marche dans un vallon très fréquenté par les nomades venus du sud à l'aller sur les alpages d'altitude par le col Tizi n'Almou 3000m d'alt., nous rejoignons notre campement installé au pied du M'goun à Tiguitime 2800m.

4 à 5h de marche M : 800m D : 250m

### **Jour 11 : Ascension du M'GOUN 4068m - Plateau du Tarkeddet**

Départ très tôt le matin pour atteindre la longue ligne de crête de l'Ighil M'Goun, que vous suivez jusqu'au sommet, à 4 068 mètres. Cette montagne de calcaires est riche en coquillages et fossiles sur la crête. Vue exceptionnelle sur l'ensemble du Haut Atlas central et, au sud, sur la vallée du Dadès, le Saghro, la hamada du Draa. Descente rapide sur le versant Nord. Campement au plateau à Tilibiyt N'Tarkeddet près des sources de la Tassaoute, c'est un endroit idéal pour le campement (2 900 m) : de belles pelouses rases entourées de crêtes, un cadre pastoral et grandiose où paissent les troupeaux venus du sud. Les personnes qui le désirent peuvent aussi prendre le chemin des mules et éviter le sommet du M'Goun.

8 h de marche M : 1268m D : 1168m

### **Jour 12 : Source de la Tassaoute -Arrous (1800m)**

Au matin, nous sommes aux premières loges pour voir repartir les troupeaux. Poursuite de notre périple dans un paysage magnifique, belle montée pour gagner le col Tizi n'Oughri (3300m), dernière vue panoramique sur la Crête du M'goun. Descente sur les azibs d'Arrous où nous allons découvrir une autre sorte de transhumance, les cultures et les villageois deviennent plus riches. Dernier campement près du village d'Ait Saïd.

5 à 6h de marche M : 400m D : 1500m

### **Jour13 : Arrous - vallée heureuse**

Une étape facile pour découvrir les villages de la vallée des Ait bougeumez (qui signifie en berbère, « les gens du milieu »). Nous sommes attentifs à vous présenter la vie traditionnelle encore bien préservée dans cette vallée nommée par Titouan LAMAZOU la vallée heureuse. Travaux des champs, élevage, travaux à la maison, architecture, utilisation de l'espace naturel, coutumes, contraste et adaptation avec le monde moderne. L'après midi nous visitons le grenier/ marabout de Sidi Moussa avant de rejoindre notre gîte au village d'Imelghass.

5 à 6h de marche M/D : 200m

### **Jour14 : Ait bougeumez - Cascades d'Ouzoud - Marrakech**

Le minibus vient nous chercher, transfert vers les cascades d'Ouzoud, les plus belles du Maroc, puis Marrakech où nous arrivons en milieu d'après midi ; installation à l'hôtel (\*\*\*)

ou Riad. Il reste du temps pour profiter de la ville toujours passionnante, depuis les monteurs de serpents jusqu'aux mosquées et palais superbes.

**Jour15 : Marrakech – France**

Transfert à l'aéroport et vol retour.

Horaires de marche et dénivelées sont donnés à titre indicatif

M = dénivelée Montée ; D = dénivelée Descente.