

## **La vallée des Aït Bougeuz ... la vallée heureuse**



Un voyage de six jours qui conjugue différents aspects du Maroc.

La montagne, avec 4 jours et demi de marche dans l'Atlas central et ses magnifiques paysages : montagnes dénudées, vallées agricoles, versants plantés de genévriers... La vie quotidienne des Berbères dans la vallée des Aït Bougmez nommée "vallée heureuse" par Titouan LAMAZOU : superbes villages de terre accrochés aux pentes, travaux des champs, travail avec les bêtes que les enfants emmènent pâturer, les fêtes, le souk hebdomadaire... Enfin, la découverte de Marrakech à la fin du séjour. Un circuit très riche : riche de beautés - celles des paysages et de la nature - et riche de relations humaines - les gens de là-haut appellent leur vallée "le paradis sur terre".

### **Les points forts de ce circuit :**

- Une découverte exhaustive : villages magnifiques, superbes paysages, greniers fortifiés, traces de dinosaures...
- L'hospitalité des habitants.
- Un hébergement de qualité, dans deux gîtes différents, de bon niveau et à l'accueil chaleureux et familial.
- Des randonnées faciles.

### **L'esprit de ce circuit :**

- des itinéraires adaptés à la composition du groupe : les étapes peuvent être plus courtes, objectifs intermédiaires, haltes...
- des découvertes à chaque étape, autour de l'environnement, de la nature et de la culture locale.

### **Points de repère :**

**Niveau 2, Découverte:** pour découvrir les sites les plus intéressants du pays ou de la région. Balades faciles à la journée : marche de 4 à 5 heures par jour sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

### **Au jour le jour**

#### **J 1/ Marrakech - Aït Bougmez (Agouti - 1 780 m)**

Transfert dans l'Atlas central. Route pour Azilal, puis nous nous enfonçons dans la très belle vallée d'Aït Abbas. Installation dans un gîte à Agouti pour deux nuits. Une première balade l'après-midi dans les belles gorges de Joroo.

2 à 3 h de marche.

## **J 2/ Gorges d'Arrous**

Découverte des gorges d'Arrous, un monde minéral fort sur lequel vient s'enraciner le Berbère. Invisible sur la colline où il mène le troupeau, son village est mêlé à la roche pour s'y fondre. Même son travail est discret, qui fait courir l'eau sur mille terrasses verdoyantes au fond de la vallée, jetant de la lumière, de la vie. Dans ce paysage minéral, le village aussi sait se faire discret : caché au milieu des arbres ou accroché à flanc de montagne, il est notre repère durant ces journées.

Après avoir traversé un plateau d'origine lacustre, exploration d'un petit canyon par endroits si étroit qu'il laisse à peine pénétrer la lumière du soleil. La vue sur la crête sommitale du massif du M'Goun salue notre entrée dans la vallée d'Arrous. Avant de monter pour le pique-nique aux bergeries d'altitudes d'Ikkis – les *azibs* –, nous remarquons dans les villages l'architecture particulière des *tighemts*, ces maisons de terre fortifiées dont les tours sont aménagées en grenier individuel.

Dîner et nuit au gîte d'Agouti avec douche à l'eau chaude.

5 à 6 h de marche.

## **J 3/ Agouti - Sidi Moussa – Ait Imi (1 880 m)**

Nous empruntons le sentier découverte de n'Aguerd Ouzou : au bord de l'*assif* Bouwgmaz, s'étalent les cultures irriguées ; le chemin zigzague entre les champs et les bosquets de noyers. On y observe les aires de battage, une architecture exceptionnelle (*tighermt*), les traces de dinosaures...

Découverte du grenier collectif de Sidi Moussa. A l'intérieur du grenier se trouvent des loges dans lesquelles chaque famille enfermait autrefois des réserves, de grain surtout, ce qui permettait la survie en cas de mauvaise récolte. Sa situation stratégique permettait par ailleurs de protéger les ressources du village en cas de conflit. Le grenier est aussi un marabout, il renferme le tombeau de Sidi Moussa. Certains villageois viennent encore le visiter pour que leurs souhaits soient exaucés. Marche pour Tabant, petit village administratif où se trouve le centre de formation aux métiers de la montagne. Le marché est un lieu de rencontre extrêmement important pour les villageois : décisions et transactions s'y déroulent.

Nos pas nous conduisent ensuite jusqu'au village Ait Imi (littéralement « les gardiens de la bouche »), où nous nous installons en gîte. Douche à l'eau chaude

5 h de marche.

## **J 4/ Haute vallée d'Aït Ouanougdal**

Ait Imi est un magnifique village ; nous ne manquons pas de nous arrêter aux sept moulins en cascade à l'entrée est du village. Découverte d'un autre site de traces de dinosaures. Par une croupe boisée, nous gagnons le village de Rbat et les fameuses résurgences du même nom. Nous descendons la vallée d'Ait Ounougdal, très verte. Là, nous découvrons le système d'irrigation avec différentes cultures (orge, pommes de terre, navets, pommiers, etc). Dîner et nuit chez l'habitant, douche berbère.

5 à 6 h de marche.

## **J 5/ Haute vallée d'Ahbak**

Montée dans la vallée d'Ansous en passant par les bergeries du village d'Iskattafen pour atteindre le col d'Ahbak (2 300 m), vue panoramique sur les deux versants de la vallée village d'Ahbak, ensuite descente vers le village de Ahbak, déjeuner vers les bergeries puis nous rejoignons le village de Iskatafen.

Nuit en gîte avec douche, possible Hamam – 5h de marche

## **J 6/ Iskatafen – Marrakech**

Route pour Marrakech ; repas en route. En début d'après-midi. Il reste l'après-midi et la soirée pour profiter de cette belle ville. Souks, tombeaux saadiens, jardins Majorelle, découverte en calèche, place Djemaa el-Fna, etc... La découverte d'une ville de contrastes : le Mac Do de Guéliz et la médina sont à moins d'un kilomètre de distance, mais à des années-lumière en termes de civilisation et de mode de vie.

**N.B. :** les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif.