

A la rencontre de l'Atlas marocain

Les "points forts" de ce voyage :

- La traversée nord-sud de la barrière de l'Atlas sur les traces des nomades Ait ATTA
- le canyon et les dolomites du Taghia
- La traversée de la vallée heureuse
- L'ascension du M'Goun (4068m)
- Les gorges du M'goun, les plus belles et spectaculaires du Maroc
- La diversité des paysages, chaque jour est différent
- Le retour à Marrakech par le Tichka, cela nous permet de découvrir Ouarzazate et une bonne partie du sud.
- La qualité des hébergements : deux nuit à l'hôtel ou Riad à Marrakech et quatre nuits en gîte/chez l'habitant durant le circuit.
- Selon la taille du groupe, une fête folklorique accompagnée d'un grand méchoui le dernier soir en montagne.

Points de repères :

Trekking- Niveau 4 : Marche en général sur sentiers muletiers. Deux journées en suivant le cours de l'oued M'Goun, c'est à dire en marchant en partie dans l'eau. Etapes de 5 à 6 heures de marche en moyenne ; une étape de 8 heures le jour de l'ascension du M'Goun. Environ 600 à 1000 mètres de dénivellation positive et 15 à 18 kilomètres/jour. Possibilité de passages en altitude pour atteindre le prestigieux M'goun, cela ne nécessitant pas d'équipement spécifique à la haute montagne.

Jour1 : France-Marrakech

Accueil à l'aéroport, transfert et installation en hôtel (***) ou Riad pas loin de la médina et sa fameuse place Jamàa el Fena. Temps de flâner dans cette médina selon les horaires d'arrivée du vol.

Jour2: Marrakech - Zaouite Ahansal – Taghia

Transfert dans le Haut-Atlas central en passant par Azilal puis Aït M'Hamed. Nous quittons la route goudronnée pour prendre la piste qui nous emmène à Zaouite Ahansal (1 600 m) où nous retrouvons les mules. Marche pour rejoindre Taghia, superbe village en terre rouge, construit à flanc de colline. La vallée de l'Assif Ahansal abrite un ensemble de falaises calcaires qui sont sûrement les plus belles du Maroc. Les hauts plateaux fréquentés par les fiers nomades sont creusés de canyons grandioses. Cette région a aussi un rôle historique : la confrérie Zaouite des Ahansal, située dans un secteur charnière entre nomades sédentaires, joue un rôle d'arbitre, de juge de paix. Un secteur qui a une âme forte.

Campement à 1782m

2 h de marche - M = 400 m.

Jour3 : Taghia1782m - tizi n'Tighboula

Très belle journée durant laquelle nous sommes au cœur des Dolomites marocaines. Points de vue particulièrement spectaculaires sur les fameuses gorges de Taghia et toutes les hautes falaises ocre, roses et grises du secteur. Camp au tizi n'Tighboula (3 032 m) sur les hauts plateaux fréquentés par les nomades Aït Atta.

7 h de marche - M = 1050 m.

Jour4 : Tizi n'Tighboula - lac d'Izourar

Par l'est du *djebel* Azourki (3 637 m), nous atteignons le *tizi* n'Illaz (2 905 m). Descente progressive par les plateaux d'altitude (nombreux campements de bergers nomades) ; arrivée au lac d'Izourar (2 526 m) où pâturent troupeaux de chèvres et de moutons. Campement.

5 h 30 de marche - M = 450 m - D = 650.

Jour5 : Ighrine - Ifrane - Imelghass (Bougeumez)

Cette étape nous permet de découvrir les villages de la haute vallée des Bougeumez : Zaouite n'Oulmzi, Ifrane, Aït Wanougdal, Ikhf n'Ighrir. En pierres sèches, en torchis, ocre rouge ou ocre jaune, dans leur écrin de petits champs irrigués, ils sont magnifiques. Nuit en gîte ou chez l'habitant au village d'Imelghass.

6 h de marche - M = D = 450 m.

Jour6 : Imelghass_ grenier de Sidi Moussa_ Ikkis n'Arrous

Nous suivons la vallée des Bougeumez au travers du damier vert, jaune et brun des cultures et traversons les nombreux petits villages entourés de pommiers et de noyers. Plusieurs *tighremt* (maisons fortifiées) en pisé se dressent fièrement le long de la rivière. Visite de Sidi Moussa, sanctuaire et grenier unique par sa forme circulaire puis découverte des traces de dinosaures. Montée à Azibs Ikkis par les gorges d'Arrous. Campement.

6 h de marche - M = 550 m - D = 120 m.

Jour7 : Azibs N'Ikkis_ plateau de Tarkeddet

Le sentier suit la rive gauche du ruisseau jusqu'à la source et le cirque de Tiwawakihe. Arrivée au col tizi N'Oughri (3400m). Vue remarquable sur le vaste versant nord du M'GOUN, sur la Tilibiyt N'Tarkeddet et sur les Tizoula qui dominent la haute vallée de la Tassaoute. Camp près de la source de la Tassaoute à 2900m. Un endroit idéal dans un cadre pastoral et grandiose.

5h de marche M : 900m D : 500m

L'après midi repos mais quelques petites balades sont possible, comme par exemple la visite de gorges du Ouanderass...

Jour8 : l'ascension du Jbel M'goun 4068m_ Ikkis n'Oullilymt

Départ tôt pour atteindre la longue crête de Ighil M'goun, que nous suivrons jusqu'au sommet, à 4068m c'est une montagne de calcaire à coquillages, nombreux fossiles sur la crête ; nous jouissons d'une vue exceptionnelle sur l'ensemble du Haut Atlas Central et au Sud sur la vallée du Dadès, Ighil n'Saghro, la Hamada du Draa. Descente par le sentier dans un couloir pour rejoindre enfin notre camp à proximité des bergeries d'Oullilymt à 2700m, il nous reste le temps de profiter d'une petite toilette et bien sur de la surprise de notre cuisinier.

8h de marche M : 1100m D : 1368m

N.B : Pour ceux qui ne souhaitent pas faire l'ascension, ils suivront le chemin avec les muletiers.

Jour9 : Ikkis n'Oullilymt_ Source de M'goun « dit AFLAFAL »

Nous descendons le long de l'Assif n'Oullilymt dans un paysage de Western : superbes gorges, cheminés de fée et la vie pastorale. Possibilité de prendre un thé chez les bergers n'Ait H'med, nous profitons de l'occasion pour leur donner une somme d'argent depuis le

budget fait dans le cadre de notre petite participation à l'économie locale et au tourisme équitable. Arrivée au camp situé au bord de l'oued M'goun à 2235m. Baignade possible.
5h à 6h de marche M : 150M D : 600m

Jour 10 : Aflafal – Imi n'Irket

Nous laissons progressivement les paysages de haute montagne pour descendre la haute et étroite vallée du M'Goun (Ouzighimt) : les champs sont cultivés sur d'étroites terrasses, les hameaux isolés s'abritent au pied des crêtes du Djebel Wagoulzat, les femmes aux cheveux noirs coiffés en tresses relevées quittent rarement leurs villages. Campement au village de Imi n'Irket (2000 m).

6 h de marche - D = 500 m M : 200m

Jour11 : Imi n'Irket - Gorges du M'Goun - Tighranimine (1700m)

Nous traversons d'autres villages, accrochés à flanc de montagne ; la vallée se resserre très fortement. Les gorges du M'Goun ne peuvent se décrire : c'est un paysage aussi somptueux que sauvage.

Après le passage suspendu, dit Asderm N'Sidi Hmad, nous traversons la partie la plus impressionnante, dite Achaâbou (tuyau), grand canyon aux parois sculptées et érodées, hautes d'environ 500 m, Bosquets de lauriers roses, parfois le passage se rétrécit jusqu'à ne plus atteindre que quelques mètres ... Toute une ambiance. Nous sortons sur le cirque de Tighranimine. Nuit chez l'habitant à Tighranimine à 1700m d'alt.

6 h de marche D : 300 m

Jour12 : Gorges du M'Goun – Boutaghrar (1500m)

Une superbe étape, encore... ; rivière, gorges étroites, falaises impressionnantes ; découverte du peuple montagnard et berbère entre les montagnes austères où nulle route ne peut passer.

Nuit à l'hôtel de qualité à Boutaghrar, très beau village de terre ocre où les paysans berbères cultivent et font sécher les roses que s'arrachent les parfumeurs du monde entier.

5 h de marche - D = 200 m

Jour 13 :Boutaghrar_ Ouarzazate_ Marrakech

Le minibus vient nous chercher, nous longeons le versant sud du Haut Atlas par la fameuse vallée des roses, la palmeraie du Skoura, Ouarzazate la capitale de cinéma et la porte du désert ; montée au majestueux col de Tichka (2260 m), notamment le plus haut passage routier du pays, une descente dans la vallée des noyers nous permet de rejoindre Marrakech.

Installation à l'hôtel/Riad et temps libre pour flâner encore dans la ville rouge et ses odeurs.

Jour 14 : Marrakech _France

Transfert à l'aéroport et vol retour